

Gezondheidsmonitor Ouderen (65 jaar en ouder) 2012
Tabel 1: Resultaten per indicator voor de gemeente, wijken Tilburg en Nederland

gemeente Tilburg en wijken	Groenewoud	Korvel	Kruidenbuurt	Stokhasselt	gemeente Tilburg		Nederland
	%	%	%	%	aantal	%	%
Gezondheid en Ziekte							
Ervaren gezondheid							
Ervaart eigen gezondheid als gaat wel, slecht of zeer slecht	50	44	56	52	13.251	44	39
Chronische ziekten							
Heeft ooit een beroerte, hersenbloeding of herseninfarct gehad	9	10	12	10	2.768	9	8
Heeft ooit een hartinfarct gehad	14	15	11	17	4.807	16	10
Heeft ooit kanker gehad	15	14	16	15	5.456	18	18
Heeft één of meer chronische ziekten, en is daarvoor onder behandeling of onder controle van een arts (nu of afgelopen jaar)	83	75	85	84	24.217	81	78
Heeft twee of meer chronische ziekten, en is daarvoor onder behandeling of onder controle van een arts (nu of afgelopen jaar)	48	43	47	50	14.464	48	
<i>Enkele chronische ziekten waarvoor men onder behandeling of controle is van een arts (nu of afgelopen jaar):</i>							
- Diabetes mellitus	22	16	27	22	5.645	19	16
- Beroerte, hersenbloeding of herseninfarct	4	5	4	5	1.024	3	4
- Hartinfarct	11	11	9	13	3.621	12	7
- Een andere ernstige hartaandoening (zoals hartfalen of angina pectoris)	5	6	8	9	2.637	9	7
- Een vorm van kanker (kwaadaardig)	10	7	9	9	3.803	13	11
- Hoge bloeddruk	33	33	40	39	10.673	36	38
- Astma of COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)	17	18	16	12	3.658	12	10
- Duizeligheid met vallen	4	4	9	8	2.234	7	5
- Onvrijwillig urineverlies (incontinentie)	11	5	11	10	1.900	6	7
- Gewrichtsslijtage (artrose, slijtagereuma) van heupen of knieën	21	17	25	21	7.148	24	21
- Chronische gewrichtsontsteking (ontstekingsreuma, chronische reuma, reumatoïde artritis)	8	8	11	8	2.462	8	8
- Ernstige of hardnekkige aandoening van de rug (incl. hernia)	14	10	10	10	2.973	10	9
- Andere ernstige of hardnekkige aandoening van de nek of schouder	10	9	11	7	3.139	10	8
- Andere ernstige of hardnekkige aandoening van elleboog, pols of hand	9	7	10	10	2.382	8	6
Ongevallen							
Is medisch behandeld voor letsel/ vergiftiging/ blessure in afgelopen 3 maanden	7	8	11	8	3.102	10	
Letsel is opgelopen door valongeval	2	3	4	3	1.244	4	
Letsel is opgelopen door valongeval in/ rondom huis	0,8	1	3	3	893	3	
Zelfredzaamheid							
Beperkingen							
Beperkt in bezigheden door de lichamelijke gezondheid	34	27	34	34	9.009	30	
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	36	35	48	41	10.285	34	30
Heeft gehoorbeperking	7	11	13	14	3.132	10	8
Heeft gezichtsbeperking	9	11	16	15	3.746	12	9
Heeft mobiliteitsbeperking	30	27	40	34	8.020	27	23
<i>Heeft problemen in het dagelijks leven door:</i>							
- Slecht lopen	34	33	42	41	9.049	30	
- Slecht kunnen bewaren van evenwicht	22	19	27	27	6.271	21	
- Slecht horen	26	24	28	35	6.913	23	
- Slecht zien	14	12	17	17	3.941	13	
- Weinig kracht in handen	26	26	37	32	7.051	24	
- Lichamelijke moeheid	35	37	46	41	9.703	32	
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	22	23	29	24	6.647	22	
Heeft grote moeite met of hulp nodig bij één of meer dagelijkse handelingen	20	17	31	23	5.691	19	
Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren	34	29	40	33	8.954	30	
Kan niet geheel zelfstandig gebruik maken van eigen of openbaar vervoer	12	14	17	13	3.811	13	
Regie over eigen leven							
Heeft weinig regie over eigen leven	16	18	25	24	6.647	22	
Kwetsbaarheid							
Is een kwetsbare oudere (volgens de Tilburg Frailty Indicator)	35	32	42	38	8.624	29	
Is lichamenlijk kwetsbaar	24	22	33	27	5.832	19	
Is sociaal kwetsbaar	16	18	19	18	4.998	17	
Is psychisch kwetsbaar	35	27	38	35	9.023	30	

gemeente Tilburg en wijken	Groenewoud	Korvel	Kruidenbuurt	Stokhasselt	gemeente Tilburg		Nederland
	%	%	%	%	aantal	%	%
Welbevinden							
Ervaren psychische gezondheid							
Voelt zich psychisch ongezond	28	23	28	30	6.216	21	
Voelt zich psychisch ernstig ongezond	3	3	3	5	997	3	
Gevoelens							
Is niet (zo) gelukkig	30	24	32	32	8.352	28	
Heeft zich de afgelopen maand (soms) somber gevoeld	9	8	11	9	2.715	9	
Heeft zich de afgelopen maand (soms) nerveus of angstig gevoeld	6	7	10	6	1.711	6	
Problemen							
Ervaart problemen op vier of meer levensdomeinen	36	31	45	43	10.129	34	
<i>Enkele veel genoemde problemen:</i>							
- Uw gezondheid	33	27	38	35	8.681	29	
- Niet meer goed kunnen redden	15	15	22	16	4.494	15	
- Gezondheid partner	23	17	25	21	5.643	19	
- Het ouder worden	23	22	30	28	7.355	25	
- Uw kinderen	10	7	9	17	3.200	11	
- Verlies dierbaar persoon	26	24	31	29	7.506	25	
- Vergeetachtigheid	29	28	36	36	9.395	31	
- Aanvragen van zorg	9	10	11	9	3.495	12	
- Zorgen over de toekomst	26	21	29	35	8.385	28	
- Gebruik alcohol/drugs/medicijnen	11	10	12	11	2.698	9	
- Vaak alleen	12	9	18	15	4.007	13	
- Veranderingen maatschappij	34	30	32	39	9.310	31	
Kan niet goed omgaan met problemen	11	13	19	15	3.821	13	
Psychiatrische aandoeningen							
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	43	41	49	53	12.061	40	38
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	6	6	10	7	1.927	6	4
Geheugen							
Heeft klachten over geheugen	6	8	12	6	2.159	7	
Leefstijl							
Roken							
Rookt	23	21	16	24	5.885	20	13
Is zware roker (20 sigaretten of meer per dag)	5	4	3	5	1.410	5	2
Alcohol							
Drinkt alcohol	74	76	63	66	22.719	76	77
Zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)	6	11	8	7	2.608	9	6
Overmatige drinker (mannen meer dan 21 glazen/week, vrouwen meer dan 14 glazen/week)	8	11	6	7	3.691	12	8
Bewegen							
Voldoet niet aan Nederlandse Norm Gezond Bewegen voor 55-plussers (minstens vijf dagen per week een half uur matig intensief lichamelijk actief)	39	32	45	42	11.472	38	31
Voldoet niet aan de Fitnorm (3 keer per week minimaal 20 minuten zwaar intensief bewegen)	62	57	69	64	19.300	64	57
Voldoet aan geen van beide normen	37	30	43	40	11.045	37	29
Denkt te weinig te bewegen	38	35	41	45	12.071	40	
<i>Veel genoemde redenen weinig beweging:</i>							
- Te weinig tijd	2	3	4	3	1.005	3	
- Te duur	7	4	7	6	1.362	5	
- Ik ben het niet gewend	7	7	6	8	2.092	7	
- Geen interesse (meer)	11	10	8	15	3.119	10	
- Lichamelijke beperking/kan ik niet (meer)	17	16	22	22	5.895	20	
- Andere hobby's	4	3	4	6	1.568	5	
Gewicht							
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI >= 25)	63	63	69	72	19.324	64	59
Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI >= 30)	21	23	26	29	6.308	21	16
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	2	2	1	0,3	369	1	
Is ongewild veel afgevallen (6 kg of meer in afg. 6 mnd. of 3 kg of meer in afgelopen maand)	10	8	8	10	2.233	7	

gemeente Tilburg en wijken	Groenewoud	Korvel	Kruidenbuurt	Stokhasselt	gemeente Tilburg		Nederland
	%	%	%	%	aantal	%	%
Leefbaarheid							
Leefomgeving							
Voelt zich medeverantwoordelijk voor de leefbaarheid in de buurt	55	59	51	53	18.610	62	
Sociale veiligheid							
Voelt zich wel eens onveilig overdag	14	16	23	25	4.523	15	
Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts	31	28	40	43	8.289	28	
Eenzaamheid							
Sociale relaties							
Is eenzaam	49	49	53	59	14.673	49	45
Is (zeer) ernstig eenzaam	8	13	14	15	3.569	12	9
Is emotioneel eenzaam	34	35	38	40	9.802	33	
Is sociaal eenzaam	48	46	50	56	14.976	50	
Heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narisigheid	10	11	12	15	3.255	11	
Heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	17	15	18	19	4.487	15	
Sociaal netwerk							
Minder dan 2x per maand contact met familieleden, vrienden, kennissen of buurtgenoten	1	3	1	4	568	2	
Minder dan 2 keer per maand contact met familie	7	12	11	15	2.326	8	
Minder dan 2 keer per maand contact met vrienden of kennissen	16	17	19	24	4.831	16	
Minder dan 2 keer per maand contact met burens of mensen in de straat	19	23	17	25	6.112	20	
Kan niet zelfstandig sociale contacten leggen en onderhouden	3	5	5	7	945	3	
Maatschappelijke participatie							
Vrijwilligerswerk							
Verricht vrijwilligerswerk	20	23	22	21	6.739	22	
<i>Verricht vrijwilligerswerk in:</i>							
- Verzorging, welzijn of hulpverlening	10	9	8	9	3.089	10	
- Sport- of recreatievereniging	4	5	2	4	1.247	4	
- Overig	7	9	11	8	2.675	9	
<i>Reden om geen vrijwilligerswerk te doen:</i>							
- De mogelijkheid heeft zich nog niet voorgedaan	4	4	7	4	1.626	5	
- Onbekendheid met waar ik dan precies aan begin	2	2	2	2	860	3	
- Ik kan er geen tijd voor vrijmaken	5	6	7	7	1.994	7	
- Ik besteed mijn tijd liever aan andere zaken	8	9	7	9	1.349	4	
- Ik wil me niet vastleggen	30	26	18	25	7.086	24	
- Ik heb als vrijwilliger niets te bieden	7	9	9	9	2.420	8	
- Anders	21	18	25	20	7.019	23	
Lidmaatschappen							
Is lid van een (sport)vereniging of (sport)club	39	48	41	47	13.861	46	
Is lid van een sportvereniging of sportclub	17	20	14	17	6.048	20	
Mantelzorg geven							
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	20	19	20	17	5.731	19	
Geeft momenteel mantelzorg	15	15	15	14	4.173	14	13
Is mantelzorger (minstens 3 maanden of minstens 8 uur per week)	14	13	14	14	3.933	13	13
Voelt zich (tamelijk) zwaar belast door het geven van mantelzorg	1	1	2	1	532	2	2
Aantal uur mantelzorg per week							
Incidenteel	0,2	0,3	0	0	5	0	
1-10 uur per week	11	8	9	8	2.959	10	
11-20 uur per week	0,9	2	1	1	54	0,2	
21 uur of meer per week	2	3	2	3	904	3	

gemeente Tilburg en wijken	Groenewoud	Korvel	Kruidenbuurt	Stokhasselt	gemeente Tilburg		Nederland
	%	%	%	%	aantal	%	%
Huiselijk geweld							
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	3	5	6	6	957	3	4
- Psychisch of emotioneel geweld	1	4	5	3	595	2	3
- Lichamelijk geweld	1	3	3	3	599	2	2
- Ongewenste seksuele toenadering	0,2	0,8	1	0,3	237	0,8	0,6
- Seksueel misbruik	0,7	0	0,6	0,6	95	0,3	0,5
<i>Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld door onderstaande (meest genoemde) personen:</i>							
- Partner	0,7	0,8	1	0,8	276	0,9	1
- Ex-partner	1	1	1	3	221	0,7	1
- (Stief)ouder(s)	0,5	0,9	0,5	1	94	0,3	0,7
- (Stief)broer(s)/zus(sen)	0	0,2	0,2	0	90	0,3	0,2
- Ander familielid	1	0	0,9	0,7	267	0,9	0,4
<i>Is slachtoffer geweest van huiselijk geweld:</i>							
- 1 jaar geleden of korter	0,2	0,6	0,6	0	160	0,5	0,3
- Tussen 1 en 5 jaar geleden	0,3	0,3	0	0,8	268	0,9	0,3
- Langer dan 5 jaar geleden	3	4	5	4	518	2	3
Zorg en hulp							
Zorggebruik							
Heeft afgelopen 2 maanden contact gehad met huisarts	55	54	64	53	16.227	54	
Heeft afgelopen jaar contact gehad met huisarts	88	89	91	87	26.480	88	
Mantelzorg ontvangen							
Ontvangt momenteel mantelzorg	17	11	20	10	4.462	15	
Ontvangt momenteel dagelijks mantelzorg	9	4	8	6	2.012	7	
<i>Ontvangt momenteel mantelzorg bij:</i>							
- Huishoudelijk werk (hulp in de huishouding en/of warme maaltijd klaarmaken)	12	10	14	8	3.686	12	
- Hulp bij dagelijkse verzorging (persoonlijke en medische)	7	6	7	6	1.591	5	
- Gezelschap, troost, afleiding, etc.	6	6	8	4	1.768	6	
- Begeleiding en/of vervoer (bij bezoek aan arts, kapper, etc.)	9	8	12	5	2.713	9	
- Regeling geldzaken en/of andere administratie	6	9	9	4	2.255	8	
- Andere zaken	1	1	1	0,4	443	1	
<i>Ontvangt momenteel mantelzorg van:</i>							
- Partner	7	3	7	4	1.527	5	
- Kinderen	7	8	12	5	2.781	9	
- Andere familieleden	3	1	3	1	414	1	
- Buren/vrienden/kennissen	1	2	4	-1	706	2	
Persoon van wie mantelzorg wordt ontvangen is huisgenoot	7	3	8	5	1.619	5	
Hulp ontvangen							
Ontvangt hulp in verband met gezondheid	33	28	41	34	9.009	30	
<i>Ontvangt naast eventuele hulp van mantelzorger (ook) hulp van:</i>							
- Betaalde hulp	27	21	32	26	7.289	24	
- Vrijwilliger	0,6	1	1	1	434	1	
Zorgbehoefte							
Heeft in verband met gezondheid behoefte aan meer hulp	7	5	8	8	1.977	7	
<i>Heeft behoefte aan meer hulp bij:</i>							
- Huishoudelijk werk (hulp in de huishouding en/of warme maaltijd klaarmaken)	7	4	7	6	1.615	5	
- Hulp bij dagelijkse verzorging (persoonlijke en medische)	3	2	3	2	412	1	
- Gezelschap, troost, afleiding	0,3	0,6	2	1	537	2	
- Begeleiding en/of vervoer (bij bezoek aan arts, kapper)	2	2	2	1	456	2	
- Regeling geld zaken en/of andere administratie	1	0,6	2	0,8	193	0,6	
- Verzorgen van huisgenoot	2	0	0,9	0,4	188	0,6	
- Hulp bij iets anders	0,7	0,4	0,8	1	98	0,3	
<i>Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte aan hulp heeft, is deze hulp dan in de omgeving beschikbaar?</i>							
- Hulp beschikbaar van huisgenoot	48	43	42	49	14.147	47	
- Hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of burens, vrienden of kennissen	35	40	43	36	11.379	38	
- Geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	27	23	28	28	7.832	26	

gemeente Tilburg en wijken	Groenewoud	Korvel	Kruidenbuurt	Stokhasselt	gemeente Tilburg		Nederland
	%	%	%	%	aantal	%	%
Wmo- en welzijnsvoorzieningen							
Wmo-voorzieningen							
Heeft afgelopen jaar gebruik gemaakt van één of meer wmo-voorzieningen	11	8	11	8	2.298	8	
<i>Heeft gebruik gemaakt van:</i>							
- Ondersteuning bij mantelzorg	7	4	9	5	1.512	5	
- Ondersteuning bij vrijwilligerswerk	2	1	3	1	473	2	
- Dagopvang/dagverzorging/dagbehandeling	2	3	3	3	805	3	
Heeft behoefte aan een Wmo-voorziening	5	5	8	4	1.979	7	
<i>Heeft behoefte aan:</i>							
- Ondersteuning bij mantelzorg	3	4	5	3	1.268	4	
- Ondersteuning bij vrijwilligerswerk	3	2	3	2	529	2	
- Dagopvang/dagverzorging/dagbehandeling	2	1	3	0,9	884	3	
Heeft afgelopen jaar gebruik gemaakt van of heeft behoefte aan 1 of meer Wmo-voorzieningen	14	13	18	12	4.125	14	
Wil informatie maar weet voor 1 of meer Wmo-voorzieningen niet waar in de gemeente deze informatie te verkrijgen (bekendheid)	20	22	27	35	7.245	24	
<i>Wil informatie over onderstaande Wmo-voorziening, maar weet niet waar in de gemeente deze informatie te verkrijgen:</i>							
- Ondersteuning bij mantelzorg	13	14	15	24	4.639	15	
- Ondersteuning bij vrijwilligerswerk	5	5	6	6	2.064	7	
- Ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen	13	12	18	20	4.096	14	
Welzijnsvoorzieningen							
Maakt wel eens gebruik van 1 of meer welzijnsvoorzieningen	34	40	44	39	10.403	35	
<i>Maakt gebruik van:</i>							
- Maaltijdverstrekking / maaltijddienst	3	6	6	6	1.791	6	
- Eetpunt	2	4	2	6	716	2	
- Ouderenadviseur	7	7	6	8	1.287	4	
- Hulp bij administratieve of financiële activiteiten	18	24	22	21	5.445	18	
- Sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit een activiteiten- of dienstencentrum	8	9	11	6	2.066	7	
- Recreatieve / culturele activiteiten voor ouderen	9	8	10	8	2.095	7	
- Hulp in en om huis van een vrijwilliger via een vrijwilligersorganisatie	2	3	3	3	698	2	
- Hulp bij (het uitbreiden van) sociale contacten (<i>bijv. bezoekdienst</i>)	1	2	1	2	218	0,7	
- Algemene gezondheidscheck	11	8	10	10	2.199	7	
Heeft behoefte aan 1 of meer welzijnsvoorzieningen	34	32	39	39	9.872	33	
<i>Heeft behoefte aan:</i>							
- Maaltijdverstrekking / maaltijddienst	1	1	2	2	665	2	
- Eetpunt	3	2	2	1	963	3	
- Ouderenadviseur	7	7	10	5	1.512	5	
- Hulp bij administratieve of financiële activiteiten	6	3	6	5	1.645	5	
- Sport- of bewegingsactiviteiten voor ouderen vanuit een activiteiten- of dienstencentrum	9	10	10	16	3.578	12	
- Recreatieve / culturele activiteiten voor ouderen	6	6	4	8	2.357	8	
- Hulp in en om huis van een vrijwilliger via een vrijwilligersorganisatie	8	6	9	9	2.094	7	
- Hulp bij (het uitbreiden van) sociale contacten (<i>bijv. bezoekdienst</i>)	5	4	3	5	1.593	5	
- Algemene gezondheidscheck	17	16	23	22	5.490	18	
Financiële problemen							
Heeft (enige tot grote) moeite met rondkomen	20	17	23	28	4.511	15	14

gemeente Tilburg en wijken	Groenewoud	Korvel	Kruidenbuurt	Stokhasselt	gemeente Tilburg		Nederland
	%	%	%	%	aantal	%	%
Achtergrondkenmerken							
Geslacht							
Man	51	48	39	48	14.551	48	
Vrouw	49	52	61	52	15.451	52	
Leeftijd							
65-74 jr	67	61	52	64	18.158	61	
75-84 jr	29	31	43	31	9.501	32	
85 jr en ouder	4	8	5	4	2.343	8	
Etniciteit							
Autochtoon	87	86	79	76	26.462	88	
Westers allochtoon	11	8	11	14	2.291	8	
Niet-westers allochtoon	3	6	10	11	1.249	4	
Burgerlijke staat							
Gehuwd / samenwonend	64	58	58	62	18.876	63	
Ongehuwd / nooit gehuwd geweest	2	8	5	4	1.591	5	
Gescheiden / gescheiden levend	10	10	6	10	1.932	6	
Weduwe / weduwnaar	23	25	30	24	7.604	25	
Huishoudsamenstelling							
Alleenwonend	35	41	39	35	10.843	36	
Opleidingsniveau							
- Geen opleiding/ lager onderwijs	27	32	36	27	5.824	19	18
- MAVO/ LBO	51	44	47	50	14.198	47	46
- HAVO/ VWO/ MBO	16	12	12	13	5.567	19	18
- HBO/ WO	6	12	5	9	4.414	15	18
Financiële situatie							
Ontvangt alleen AOW	30	30	34	34	7.449	25	21
Gestandaardiseerd huishoudinkomen*							
Max. 15.200 euro	16	23	13	21	3.923	13	
Max. 19.400 euro	42	34	53	42	9.826	33	
Max. 24.200 euro	27	22	23	20	6.702	22	
Max. 31.000 euro	11	14	9	10	4.998	17	
Meer dan 31.000 euro	5	7	2	6	4.553	15	
Werk situatie							
Heeft betaald werk	5	5	3	5	1.747	6	
* Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden							
Groen/rood vet cijfer: percentage gemeente is resp. significant lager/hoger dan dat van de regio							
Groen/rood bolletje: percentage gemeente Tilburg is resp. significant lager/hoger dan dat van Nederland							
NB: de verschillen tussen percentages wijken en Nederland zijn niet getoetst							