

Gezondheidsmonitor Volwassenen (19 t/m 64 jaar) 2012
Tabel 1: Resultaten per indicator voor de wijken Tilburg, gemeente Tilburg en Nederland

wijken Tilburg, gemeente Tilburg	Huibeven / Gesworen Hoek	Goenewoud	Kruidenbuurt	Stokhasselt	gemeente Tilburg		Nederland
	%	%	%	%	aantal	%	%
Gezondheid en ziekten							
Ervaren gezondheid							
Ervaart eigen gezondheid als gaat wel, slecht of zeer slecht	21	31	37	33	31.228	23	19
Chronische ziekten							
Heeft ooit een beroerte, hersenbloeding of herseninfarct gehad	1	3	2	4	2.365	2	2
Heeft ooit een hartinfarct gehad	1	4	1	1	1.800	1	1
Heeft ooit kanker gehad	5	5	2	2	4.866	4	4
Heeft één of meer chronische ziekten, en is daarvoor onder behandeling of onder controle van een arts (nu of afgelopen jaar)	43	47	45	46	47.578	36	38
Heeft twee of meer chronische ziekten, en is daarvoor onder behandeling of onder controle van een arts (nu of afgelopen jaar)	17	22	22	22	21.148	16	
<i>Enkele chronische ziekten waarvoor men onder behandeling of controle is van een arts (nu of afgelopen jaar):</i>							
- Diabetes mellitus	4	5	8	7	6.054	5	3
- Hoge bloeddruk	11	14	13	14	13.458	10	10
- Astma of COPD (chronische bronchitis, longemfyseem)	5	9	7	10	6.525	5	5
- Gewrichtsslijtage (artrose, slijtagereuma) van heupen of knieën	7	6	9	7	4.357	3	5
- Chronische gewrichtsonsteking (ontstekingsreuma, chronische reuma, reumatoïde artritis)	3	3	3	4	3.827	3	3
- Ernstige of hardnekkige aandoening van de rug (incl. hernia)	4	6	8	11	6.560	5	6
- Andere ernstige of hardnekkige aandoening van de nek of schouder	6	10	12	7	8.888	7	6
- Andere ernstige of hardnekkige aandoening van elleboog, pols of hand	4	6	5	7	4.740	4	4
Zelfredzaamheid							
Beperkingen							
Beperkt in bezigheden door de lichamelijke gezondheid	15	19	21	22	21.645	16	
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	12	20	22	25	16.568	12	11
Heeft gehoorbeperking	3	6	6	6	5.877	4	3
Heeft gezichtsbeperking	7	12	12	9	9.559	7	5
Heeft mobiliteitsbeperking	5	13	14	17	8.827	7	6
Kan niet zelfstandig het huishouden doen, zich verzorgen, zich verplaatsen, de administratie regelen of contacten leggen	3	7	10	11	6.284	5	
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	7	16	17	14	12.389	9	
Regie over eigen leven							
Heeft weinig regie over eigen leven	9	16	22	21	16.261	12	
Welbevinden							
Ervaren psychische gezondheid							
Voelt zich psychisch ongezond	17	30	37	37	33.614	25	
- Voelt zich psychisch ernstig ongezond	2	6	5	6	4.213	3	
Werk of andere bezigheden niet zorgvuldig uitgevoerd door emotionele problemen	14	18	21	19	21.456	16	
Gevoelens							
Is niet (zo) gelukkig	16	28	35	29	28.245	21	
Problemen							
Ervaart problemen op 4 of meer levensdomeinen	25	31	36	42	38.717	29	
<i>Enkele veel genoemde problemen:</i>							
- Financiën	23	28	39	45	31.280	23	
- Werk of baan	25	18	20	17	27.738	21	
- Zorgen over de toekomst	36	38	43	41	45.701	34	
- Gebruik alcohol/drugs/medicijnen	5	7	8	11	7.927	6	
- Veranderingen maatschappij	25	23	28	30	27.245	20	
Psychiatrische aandoeningen							
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	41	54	58	59	60.268	45	40
Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	5	12	11	17	12.711	10	6

wijken Tilburg, gemeente Tilburg	Huiveven / Gesworen Hoek	Groenewoud	Kruidenbuurt	Stokhasselt	gemeente Tilburg		Nederland
	%	%	%	%	aantal	%	%
Leefstijl							
Oordeel eigen leefstijl							
Vindt eigen manier van leven ongezond	4	7	7	8	6.740	5	
Roken							
Rookt	23	32	30	32	41.054	31	•
Zware roker (meer dan 20 sigaretten per dag)	5	11	6	8	9.506	7	•
Alcohol							
Drinkt alcohol	86	75	60	53	106.573	80	
Zware drinker (mannen minstens 1x per week 6 of meer glazen per dag, vrouwen minstens 1x per week 4 glazen of meer per dag)	9	15	7	6	21.855	16	•
Overmatige drinker (mannen meer dan 21 glazen/week, vrouwen meer dan 14 glazen/week)	7	10	4	5	10.107	8	
Druggebruik							
Recent softdrugs gebruikt (afgelopen 4 weken)	2	5	6	5	5.774	4	
Heeft ooit softdrugs gebruikt	17	25	21	20	36.187	27	
Recent harddrugs (incl. GHB) gebruikt (afgelopen 4 weken)	0	0,4	2	0,8	1.482	1	
Heeft ooit harddrugs (incl. GHB) gebruikt	6	12	5	7	11.868	9	
Recent paddo's gebruikt (afgelopen 4 weken)	0	0,4	0	0	800	0,6	
Ooit paddo's gebruikt	2	4	1	3	5.252	4	
Bewegen							
Voldoet niet aan Nederlandse Norm Gezond Bewegen	33	35	40	40	44.772	34	
Voldoet niet aan de Fitnorm	81	80	83	88	104.865	79	
Voldoet aan geen van beide normen	31	33	37	39	42.478	32	
Denkt te weinig te bewegen	42	45	46	54	53.065	40	
<i>Veel genoemde redenen weinig beweging:</i>							
- Te weinig tijd	26	19	21	25	27.995	21	
- Te duur	13	15	14	18	11.773	9	
- Ik ben het niet gewend	6	8	4	8	6.615	5	
- Geen interesse (meer)	12	13	9	11	13.017	10	
- Lichamelijke beperking/kan ik niet (meer)	7	8	11	10	10.119	8	
- Andere hobby's	6	5	6	4	6.964	5	
Gewicht							
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI >= 25)	57	52	57	63	60.658	45	
Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI >= 30)	18	18	20	22	20.178	15	•
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	2	2	0,5	2	2.711	2	
Leefomgeving							
Binnenmilieu							
Schimmel- of vochtplekken in woon- of slaapkamer	5	8	9	9	13.173	10	
Wordt dagelijks in huis gerookt	20	29	24	30	31.546	24	
Geluidshinder							
Wordt ernstig gehinderd door geluid	19	21	15	27	29.488	22	
<i>Meeste geluidshinder van (top 5):</i>							
- Buren	7	6	7	12	9.838	7	
- Brommers/scooters (eventueel ook als ze stilstaan)	9	7	9	13	6.157	5	
- Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	2	5	6	7	4.885	4	
- Vliegverkeer	3	2	1	0,2	4.324	3	
- Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	0,4	4	0,9	4	3.666	3	
Geurhinder							
Wordt erg gehinderd door geur	9	7	9	11	10.013	7	
<i>Meeste geurhinder van (top 5):</i>							
- Open haard/allesbrander/andere houtkachel	4	2	0,5	0,8	2.553	2	
- Wegverkeer	2	2	0,9	0,9	2.424	2	
- Rioleringszuivering	2	2	0,5	6	2.095	2	
- Andere bedrijven/industrie	2	0	5	3	1.956	1	
- Stallen met vee, pluimvee, enz.	0	0	0	0,2	746	0,6	
Bezorgdheid over omgeving							
Bezorgd over de invloed van de omgeving op de gezondheid	17	11	9	18	23.127	17	
<i>Meest bezorgd over de invloed van (top 5):</i>							
- Wonen in een drukke straat	3	5	1	8	10.715	8	
- Zendmasten voor radio en TV of bij antennes voor mobiele telefoons in de buurt	4	2	2	5	4.698	4	
- Hoogspanningslijnen in de buurt	0,7	0	0	4	4.190	3	
- Wonen langs een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen	1	2	0,7	1	3.801	3	
- Veehouderij in de buurt	0,4	0	0,7	1	2.522	2	
Bezorgd over infectieziekten die overdraagbaar zijn van dier op mens en/of resistente bacteriën en/of fijnstof:	30	31	30	32	36.159	27	
<i>Is bezorgd over:</i>							
- Infectieziekten die overdraagbaar zijn van dier op mens (bijvoorbeeld Q-koorts)	22	21	22	27	21.150	16	
- Blootstelling aan resistente bacteriën (bijvoorbeeld de MRSA-bacterie)	21	16	24	22	18.385	14	
- Blootstelling aan fijnstof	17	22	20	21	23.447	18	

wijken Tilburg, gemeente Tilburg	Huiveven / Gesworen Hoek	Groenewoud	Kruidenbuurt	Stokhasselt	gemeente Tilburg		Nederland
	%	%	%	%	aantal	%	%
Leefbaarheid							
Woning en de buurt							
Geeft onvoldoende voor eigen woning	5	11	12	26	13.700	10	
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	11	21	20	31	16.042	12	
Ontevreden over betrokkenheid buurt (sociale cohesie)	57	69	74	74	76.693	57	
Is actief geweest om buurt te verbeteren	8	15	13	13	15.641	12	
Vindt dat gemeente voldoende doet om bewoners bij veranderingen in buurt te betrekken	21	32	32	28	38.968	29	
Voelt zich medeverantwoordelijk voor de leefbaarheid in de buurt	56	50	58	46	78.072	58	
Voorzieningen							
<i>Ontevreden over voorzieningen in de buurt:</i>							
- Speelmogelijkheden voor kinderen	11	19	10	12	15.870	12	
- Kijkgroen (plantsoenen, bomen)	12	17	4	6	13.952	10	
- Gebruiksgroen (parken, bos en natuurgebied)	5	11	2	7	16.798	13	
- Sportvoorzieningen	3	9	7	11	10.821	8	
- Fiets- en wandelmogelijkheden	0,9	3	3	7	8.594	6	
Sociale veiligheid							
Voelt zich wel eens onveilig overdag	7	15	11	19	11.286	8	
Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts	30	35	31	41	45.688	34	
Eenzaamheid							
Sociale relaties							
Is eenzaam	44	53	56	65	52.357	39	37
Is (zeer) ernstig eenzaam	7	15	17	19	12.471	9	8
Is emotioneel eenzaam	27	36	42	45	35.541	27	
Is sociaal eenzaam	46	53	53	62	51.996	39	
Heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	6	13	14	17	11.530	9	
Heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	19	24	23	26	24.564	18	
Sociaal netwerk							
Minder dan 2x per maand contact met familieleden, vrienden, kennissen of buurtgenoten	2	3	2	5	2.331	2	
Minder dan 2 keer per maand contact met familie	10	13	13	15	9.750	7	
Minder dan 2 keer per maand contact met vrienden of kennissen	16	18	14	19	15.636	12	
Minder dan 2 keer per maand contact met burens of mensen in de straat	29	32	30	27	38.804	29	
Kan niet zelfstandig sociale contacten leggen en onderhouden	0,4	1	4	2	1.550	1	
Sociale uitsluiting							
Sociale uitsluiting							
Is (matig tot sterk) sociaal uitgesloten	4	16	17	20	10.993	8	
Onvoldoende normatieve integratie	4	11	12	14	9.837	7	
- Geeft geen geld aan goede doelen	23	40	39	33	38.151	29	
- Doet niet af en toe iets voor de burens	24	38	39	32	38.561	29	
- Brengt geen glas naar de glasbak	9	22	22	20	17.389	13	
- Vindt werken slechts een manier om geld te verdienen	51	57	54	54	62.648	47	
- Voelt zich wel eens gediscrimineerd	12	19	28	31	17.157	13	
Materiële deprivatie							
Is materieel gedepriveerd	6	15	16	19	9.910	7	
- Heeft onvoldoende geld om huis goed te verwarmen	4	10	10	22	7.495	6	
- Heeft onvoldoende geld om lidmaatschap van sportclub of vereniging te betalen	23	36	43	49	28.893	22	
- Heeft onvoldoende geld om bij vrienden/familie op bezoek te gaan	8	18	24	24	11.679	9	
- Is niet in staat om een onverwachte uitgave van 1000 euro te betalen	30	43	49	57	36.188	27	
Sociale grondrechten							
Onvoldoende toegang tot basale sociale rechten	4	7	10	20	10.089	8	
- Vindt dat mensen in de buurt kunnen over het algemeen slecht met elkaar opschieten	8	7	16	20	10.270	8	
- Geeft onvoldoende voor eigen woning	5	11	12	26	13.700	10	
- Heeft (zelf of huisgenoot) in de afgelopen 12 maanden een medische of tandheelkundige behandeling nodig gehad maar niet gekregen	6	9	10	10	9.140	7	
Sociale participatie							
Onvoldoende sociale participatie	3	15	13	13	9.486	7	
- Minder dan 2 keer per maand contact met burens of mensen uit de straat	29	32	30	27	38.804	29	
- Kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht voor dagelijkse probleempjes	4	13	10	13	11.252	8	
- Ervaart een leegte om zich heen	4	9	13	12	11.326	8	
- Mist gezelligheid om zich heen	4	14	14	15	11.351	9	
- Heeft onvoldoende mensen waarmee men zich nauw verbonden voelt	11	14	18	19	17.382	13	
- Voelt zich vaak in de steek gelaten	3	7	8	10	6.323	5	

wijken Tilburg, gemeente Tilburg	Huiveven / Gesworen Hoek	Groenewoud	Kruidenbuurt	Stokhasselt	gemeente Tilburg		Nederland
	%	%	%	%	aantal	%	%
Maatschappelijke participatie							
Vrijwilligerswerk							
Verricht vrijwilligerswerk	18	18	21	18	31.752	24	
<i>Verricht vrijwilligerswerk in:</i>							
- Verzorging, welzijn of hulpverlening	3	4	5	2	6.283	5	
- Sport- of recreatievereniging	9	6	4	5	13.343	10	
- Overig	7	8	14	12	14.204	11	
<i>Redenen om geen vrijwilligerswerk te doen:</i>							
- De mogelijkheid heeft zich nog niet voorgedaan	9	8	10	6	9.354	7	
- Onbekendheid met waar ik dan precies aan begin	1	3	3	2	2.293	2	
- Ik kan er geen tijd voor vrijmaken	27	29	25	27	33.924	25	
- Ik besteed mijn tijd liever aan andere zaken	19	13	15	17	22.715	17	
- Ik wil me niet vastleggen	11	10	7	8	13.482	10	
- Ik heb als vrijwilliger niets te bieden	1	3	2	3	2.085	2	
- Anders	12	14	14	16	16.112	12	
Lidmaatschappen							
Is lid van een (sport)vereniging of (sport)club	43	39	33	31	64.214	48	
Is lid van een sportvereniging of sportclub	32	28	23	23	50.522	38	
Mantelzorg geven							
Geeft momenteel mantelzorg	14	10	11	9	18.156	14	13
Is mantelzorger (minstens 3 maanden of minstens 8 uur per week)	12	8	10	8	17.159	13	12
Voelt zich (tamelijk) zwaar belast door het geven van mantelzorg	1	0,7	0,9	1	2.058	2	2
Aantal uur mantelzorg per week							
Incidenteel	0	0,2	1	0	48	0	
1-10 uur per week	12	8	7	4	14.946	11	
11-20 uur per week	1	0,4	0,2	0,1	1.398	1	
21 uur of meer per week	0,8	0,4	1	3	1.613	1	
Huiselijk geweld							
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	7	12	11	13	12.595	9	8
- Psychisch of emotioneel geweld	5	8	7	9	10.795	8	0
- Lichamelijk geweld	4	8	6	8	7.605	6	0
- Ongewenste seksuele toenadering	0,9	1	1	0,9	567	0,4	0
- Seksueel misbruik	1	3	1	2	1.350	1	0
<i>Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld door onderstaande (meest genoemde) personen:</i>							
- Partner	0,7	0,8	0,5	2	3.254	2	0
- Ex-partner	3	6	5	6	3.743	3	0
- (Stief)ouder(s)	2	3	2	4	3.847	3	0
- (Stief)broer(s)/zus(sen)	0,9	0,5	1	0,9	996	0,7	0
- Ander familielid	0,9	1	0	1	1.065	0,8	0
<i>Is slachtoffer geweest van huiselijk geweld:</i>							
- 1 jaar geleden of korter	0,5	2	2	2	1.047	0,8	0,9
- Tussen 1 en 5 jaar geleden	1	3	3	2	4.148	3	2
- Langer dan 5 jaar geleden	5	7	6	8	6.955	5	6
Zorg en hulp							
Zorggebruik							
Heeft afgelopen 2 maanden contact gehad met de huisarts	39	44	43	44	54.625	41	
Heeft afgelopen jaar contact gehad met huisarts	74	80	74	80	101.140	76	
Ontvangt vanwege de gezondheid hulp	4	7	12	11	6.949	5	
Ontvangt momenteel mantelzorg	3	4	7	6	3.553	3	
<i>Ontvangt naast eventuele hulp van mantelzorger (ook) hulp van:</i>							
- Een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	1	3	5	4	3.878	3	
- Vrijwilliger	0,2	0,4	0,4	0,5	63	0	
Zorgbehoefte							
Heeft in verband met de gezondheid behoefte aan meer hulp	2	3	4	5	3.335	2	
<i>Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte aan hulp heeft, is deze hulp dan in de omgeving beschikbaar?</i>							
- Hulp beschikbaar van huisgenoot	77	58	52	60	89.914	67	
- Hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of burens, vrienden of kennissen	36	41	45	33	55.479	42	
- Geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	5	15	17	16	14.765	11	

wijken Tilburg, gemeente Tilburg	Huibeven / Gesworen Hoek	Groenewoud	Kruidenbuurt	Stokhasselt	gemeente Tilburg		Nederland
	%	%	%	%	aantal	%	%
Wmo-voorzieningen							
Heeft afgelopen jaar gebruik gemaakt van één of meer Wmo-voorzieningen	8	6	9	9	11.138	8	
<i>Heeft gebruik gemaakt van:</i>							
- Ondersteuning bij mantelzorg	3	1	3	2	4.249	3	
- Ondersteuning bij vrijwilligerswerk	0,6	1	3	2	1.180	0,9	
- Opvoedingsondersteuning	6	4	4	7	7.998	6	
Heeft behoefte aan een Wmo-voorziening	8	6	15	16	12.149	9	
<i>Heeft behoefte aan:</i>							
- Ondersteuning bij mantelzorg	4	3	7	10	6.429	5	
- Ondersteuning bij vrijwilligerswerk	3	3	4	8	5.314	4	
- Opvoedingsondersteuning	5	2	10	8	4.643	3	
Wil informatie maar weet voor 1 of meer Wmo-voorzieningen niet waar in de gemeente deze informatie te verkrijgen (bekendheid)	12	11	21	26	14.920	11	
<i>Wil informatie over onderstaande Wmo-voorziening, maar weet niet waar in de gemeente deze informatie te verkrijgen:</i>							
- Ondersteuning bij mantelzorg	4	6	12	18	7.435	6	
- Ondersteuning bij vrijwilligerswerk	4	4	9	10	4.936	4	
- Ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	4	4	12	9	6.539	5	
- Opvoedingsondersteuning	5	3	11	8	5.214	4	
Financiële problemen							
Heeft moeite met rondkomen	28	37	37	48	36.322	27	25
Heeft onvoldoende geld om huis goed te verwarmen	4	10	10	22	7.495	6	
Heeft onvoldoende geld om lidmaatschap van sportclub of vereniging te betalen	23	36	43	49	28.893	22	
Heeft onvoldoende geld om bij vrienden/familie op bezoek te gaan	8	18	24	24	11.679	9	
Is niet in staat om een onverwachte uitgave van 1000 euro te betalen	30	43	49	57	36.188	27	
Achtergrondkenmerken							
Geslacht							
Man	53	52	53	49	66.189	50	
Vrouw	47	48	47	51	67.313	50	
Leeftijd							
19 t/m 24 jaar	10	12	11	9	21.803	16	
25 t/m 39 jaar	27	34	38	35	44.444	33	
40 t/m 54 jaar	42	31	33	38	43.691	33	
55 t/m 64 jaar	22	22	18	17	23.564	18	
Etniciteit							
Autochtoon	82	63	43	37	100.472	75	
Westers allochtoon	10	11	14	12	13.361	10	
Niet-westers allochtoon	8	25	44	51	19.669	15	
Burgerlijke staat							
Gehuwd/samenwonend	73	61	55	55	83.887	63	
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest	18	28	33	27	37.266	28	
Gescheiden/gescheiden levend	8	9	11	16	10.512	8	
Weduwe/weduwnaar	0,4	2	2	2	1.838	1	
Huishoudsamenstelling							
1-persoonshuishouden	10	20	24	16	24.897	19	
Huishouden met thuiswonende kinderen	53	35	36	40	55.113	41	
1-oudergezin	7	10	9	15	6.545	5	
Opleidingsniveau							
Laag (Geen opleiding/lager onderwijs)	3	13	14	23	10.040	8	5
Midden 1 (MAVO/LBO)	35	31	33	41	28.436	21	24
Midden 2 (HAVO/VWO/MBO)	42	31	37	25	51.429	39	36
Hoog (HBO/WO)	20	25	16	12	43.597	33	34
Werksituatie							
Heeft geen betaald werk (pensioen, werkloos-/zoekend, arbeidsongeschikt, bijstandsuitkering, huisman/-vrouw, onderwijs volgend)	20	32	40	38	32.245	24	
Arbeidsongeschikt	5	6	11	7	8.605	6	5
Werkloos, werkzoekend	4	10	11	10	9.203	7	4
Heeft geen vast dienstverband	15	21	14	19	32.641	24	
Gestandaardiseerd huishoudinkomen *							
Max. 15.200 euro	11	28	23	34	27.686	21	
Max. 19.400 euro	17	19	31	26	19.258	14	
Max. 24.200 euro	29	19	21	17	28.673	21	
Max. 31.000 euro	24	22	17	14	28.643	21	
Meer dan 31.000 euro	19	12	7	9	29.242	22	
* Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden Groen/rood vet cijfer: percentage wijk is resp. significant lager/hoger dan dat van Tilburg Groen/rood bolletje: percentage gemeente Tilburg is resp. significant lager/hoger dan dat van Nederland NB: de verschillen tussen percentages wijken en Nederland zijn niet getoetst							